

Inhoud

In aanloop naar de feestdagen staat tijdens het rouwweekend voor ouder(s) en kind(eren) voor 'verbinding' tussen de gezinsleden centraal.

Na het verlies van een dierbare binnen de gezinscontext veranderen de relaties. Ieder heeft recht op zijn eigen rouwproces, maar hoe verlies je elkaar hier niet in? Hoe kan je als ouder(s) toegang krijgen tot de leefwereld van je kind(eren)? Hoe kan je als kind 'kind' blijven en beroep doen op je ouder(s) waar nodig? Moeilijke vragen waar geen éénduidig antwoord op te vinden is. Elk antwoord is nochtans zinvol.

Gedurende dit weekend gaan ouder(s) en kind(eren) afwisselend apart en samen op pad. Met de ouder(s) wordt op onder andere meditatieve wijze stil gestaan bij hoe je de continuïteit van je gezin kan verzorgen zonder hierin jezelf te verliezen alsook hoe je toegang kan verkrijgen tot de leefwereld van je kind. Met kinderen wordt op een creatieve manier gewerkt aan het leren uiten van gevoelens, het leren omgaan met de 'lege' plaats in het gezin en vergroten van veerkracht en weerbaarheid.

Het leven na het verlies van een dierbare stopt niet, maar zal altijd anders zijn.

Doelstelling

Voor de kinderen:

Op een creatieve wijze uiting kunnen geven aan de gevoelswereld.

Een manier vinden waarop de normale communicatie met de ouder(s) kan blijven verlopen.

Het ontwerpen van *Eerste Hulp Bij Boosheid-Verdriet- en Angst* Koffertjes;

De overledene op een andere manier in leven houden binnen het gezin.

Mogen verder leven, lachen, plezier maken, boos zijn, verdriet hebben, bang zijn en zoveel meer.

Voor de ouder(s):

De verschillende kritieke taken in een rouwproces koppelen aan de eigen emotionele realiteit in de nasleep van een overlijden in gezinsverband;

De emotionele, fysieke en levensbeschouwelijke veranderingen benoemen in de nasleep van een overlijden in gezinsverband;

De grootste uitdagingen en valkuilen voor een doorwerking van het geleden verlies bij zichzelf en de andere gezinsleden benoemen;

De praktijk van relaxatie en meditatie (*mindfulness*) aanwenden in het proces van zelfstabilisatie na momenten van acute emoties en crisis.

Praktische informatie

Begin: Vrijdag 8 december '17 om 18u

Einde: Zondag 10 december '17 om 17u

Locatie: Kasteel Mariagaarde
Kasteelstraat 10
3840 Hoepertingen (Limburg)

Voor wie: Gezinnen die geconfronteerd zijn met het overlijden van een dierbare. Ook plusouders zijn hierbij welkom. (Kinderen vanaf het eerste leerjaar)

Prijs: €210/volwassene
€105/kind

Incl. 2 overnachtingen, 5 maaltijden, pauzes en alle benodigdheden en werkmateriaal (de prijs kan nog licht wijzigen naargelang de kamerbezetting. Ieder (gezin) beschikt over een eigen kamer).

Inschrijving: via mail naar Erik De Soir of Lies Scaut (zie achterzijde)
Inschrijving is pas geldig na betaling van het voorschot, €100/gezin.

Heb je hierover vragen of wens je meer informatie, neem dan gerust telefonisch contact met ons op.

Een gedetailleerd dagprogramma kan je steeds aanvragen via mail.

Ik zou je willen zien

*Ik zou je willen zien slapen
Wat misschien nooit meer gebeurt*

*Ik zou met jou je slaap willen
binnengaan
Terwijl zijn donkere golf over mijn
hoofd glijdt*

*Ik zou met jou willen lopen door het
wuivende bos
Van blauwgroene bladeren
Met zijn waterige zon en zijn drie
manen
Naar de grot waarin je moet afdalen
naar je ergste angsten*

*Ik zou je de zilveren tak geven, de
witte bloem en
dat ene woord dat je zal beschermen
tegen het verdriet*

*Ik zou je volgen, de trap op en terug
uit de grot
Om dan de boot te worden die je
terug zou roeien.*

*Voorzichtig, een vlam zijn in de kom
van je handen
Je warmte geven tot waar je ligt naast
mij*

*Ik zou de lucht willen zijn die je maar
heel even bewoont
Onopgemerkt maar net zo
noodzakelijk*

(Rainer Maria Rilke)

Contactgegevens

Erik De Soir: 0476/22.80.16
erik.de.soir@telenet.be

Lies Scaut: 0497/93.71.57
liesscaut@gmail.com

www.dewegwijzer.org
www.erikdesoir.be
www.liesscaut.be

Voor info over Kasteel Mariagaarde:
www.kasteelmariagaarde.be



De Wegwijzer

*Rouweekend
voor
ouder(s)
en
kind(eren)*



*Op weg naar verbinding in
aanloop naar de feestdagen*