

*Tijd heelt
geen wonden*

*Tijd leert
je leven
met verdriet*

*en wachten
zeer geduldig*

*tot je weer
schoonheid ziet*

*en tot
de tederste
herinneringen*

*zo diep
vertakt zijn
in je ziel*

*dat ze die
zere plekken
kunnen overgroeien*

Kris Gelaude

*Jou los
te moeten laten
is een onmogelijke vraag.
Gisteren lukte 't niet
en ook vandaag
nog niet.*



PARTNER IN
CHRISTELIJK
VORMINGSWERK

CCV in het bisdom Hasselt

Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt
011 24 90 70
hasselt.secr@ccv.be
www.ccv.be
www.facebook.com/ccvhasselt



Vlaanderen
verbeelding werkt



**Lotgenotengroep voor
mensen met verlies**

Alle verlies

partner, (klein)kind, ouder,
broer, zus, vriend(in), collega

2017-2018



*Rouw is iets wat je zelf moet verwerken,
ieder op eigen wijze en ritme.*

*De aanwezigheid, aandacht en warmte
van anderen daarbij,*

*maken dat je een tochtgenoot hebt
die de last als het ware helpt dragen,
helpt ver-dragen.*

Agnes

WAT IS ROUW?

LOTGENOTENGROEP

Gedurende 6 samenkomsten ontmoet je mensen die recent of langer geleden iemand verloren: partner, (klein)kind, ouder, broer of zus, vriend(in), collega, ...

Rouw is het antwoord dat je geeft op het verlies van iemand waarmee je een hechte band had. Het doet pijn en maakt verdrietig.

Je gedachten, je gevoelens en je gedrag kunnen grondig overhoop gehaald worden. Het maakt je soms heel erg kwetsbaar. Je kan er zo moe van zijn.

De mensen uit jouw omgeving weten niet altijd goed hoe daarmee om te gaan.

Veel te vlug wordt verwacht dat je weer meedraait in het gewone leven.

Je hebt dan ook vaak het gevoel dat je er helemaal alleen voor staat. Het lijkt wel alsof niemand je kan helpen.

Ieder mens rouwt op zijn eigen unieke wijze.

Niemand kan de pijn van het verlies voor je wegnemen. Maar als je mag ervaren dat men echt luistert naar jouw gevoelens en je zelf gedachten en reacties mag delen, kan dat deugddoend en bevrijdend zijn.

Ieders persoonlijk verhaal van verlies krijgt er een plaats.

We vertellen elkaar over omgaan met verwarrende emoties, reacties uit de omgeving, moeilijke dagen,

over troost die we bij anderen en bij God zoeken of vinden...

In een lotgenotengroep ontdek je dat je niet alleen staat met je pijn.

Naast inzicht in het rouwproces, een luisterend oor en ondersteuning bij het opnemen van de draad van het leven, vind je er een veilige sfeer met tochtgenoten.

PRAKTISCHE INFO

Waar en wanneer:

In TONGEREN

Gemeenschapshuis 'Oorzaak onzer blijdschap'
Clarastraat 1, 3700 Tongeren

Dinsdagnamiddag van 14u00 tot 17u00

**19 september, 3 & 17 & 31 oktober,
14 & 28 november 2017**

Begeleiding: Paul Gielen en Lia Peumans

In OVERPELT

Mariaziekenhuis Overpelt
Maesensveld 1, 3900 Overpelt

Maandagnamiddag van 13u30 tot 16u30

**13 & 27 november, 18 december 2017,
8 & 22 januari en 12 februari 2018**

Begeleiding: Rina Maes en pr. Hugo Gerfen

Kostprijs:

60 Euro voor de 6 samenkomsten
Rekeningnummer CCV: BE49-7330-4871-7571
BIC begunstigde: KREDBEBB
Vermelding: 'lotgenotengroep alle verlies + plaats + naam deelnemer'

Van de deelnemers (max. 10 per groep) wordt verwacht dat ze de 6 samenkomsten aanwezig zijn.

Voor meer info en inschrijving:

Gerda Linssen gerda.linssen@ccv.be
011 24 90 73 0472 44 65 39

TONGEREN:
Paul Gielen paul.gielen4@telenet.be

OVERPELT:
Rina Maes rina.maes@hotmail.com
Pr. Hugo Gerfen hgerfen@mznl.be

VOORAF INSCHRIJVEN IS NOODZAKELIJK!
(Er zijn ook rouwgroepen voor jongeren)