



O.V.O.K.
OUDERS VAN EEN OVERLEDEN KIND

LANDELIJKE ONTMOETINGS DAG

ZATERDAG 19 OKTOBER 2019
ONTHAAL 9.30 u. EINDE 18 u.

WE VERLEGGEN EEN STEEN

met de steun van:

Kom op
tegen Kanker

in samenwerking met:



Beslissen om naar de Landelijke Dag te komen is voor sommige mensen een hele stap. Het is vaak een moeilijke keuze, een stap in het onbekende. Het is ook bijzonder. Een dag waarop lotgenoten uit heel Vlaanderen, met elkaar verbonden door het verlies van een kind, elkaar kunnen ontmoeten. Er is ook gelegenheid om met een O.V.O.K.-medewerker te praten (herkenbaar aan een badge). Niet enkel lotgenoten, maar ook familieleden, vrienden, hulpverleners en anderen die hen een warm hart toedragen zijn welkom op deze dag.

Met het thema van dit jaar ‘We verleggen een steen’ staan we stil bij de zoektocht van ouders met een overleden kind naar een manier om hun leven verder te zetten en welk pad zij daarbij kiezen. We kijken naar de stenen die ze moeten verleggen om het pad te blijven bewandelen. Misschien is het nodig om een grote steen te verleggen om een hele nieuwe richting in te slaan. Een stenen-ritueel kan ook troost en houvast bieden.

EEN STEEN VOL HERINNERINGEN

Een steen vol herinneringen
Ik heb je naam in m'n mooiste,
in een steen gegrifd,
als ik het zie staan,
denk ik,
wat een gemis

auteur onbekend

OCHTENDPROGRAMMA

9.30 UUR: ONTHAAL

9.50 UUR: WELKOMSTWOORD

**10 UUR: GETUIGENISSEN DOOR TWEE
LOTGENOTEN**

10.45 UUR: LEZING: TINEKE VAN ASSELDONK



Tineke Van Asseldonk heeft reeds meer dan 15 jaar ervaring in rouw- en verliesbegeleiding bij kinderen, jongeren en volwassenen in haar Praktijk Verliesbegeleiding. In de lezing zal Tineke ingaan op hoe de draad kan opgepikt worden na een overlijden van een kind. Welke stenen kan je volgen? Zijn er struikelstenen? Waar vind je kracht om

stenen te verleggen indien dat nodig is? Ze zal daarvoor inpikken op items uit de getuigenissen en haar ruime ervaring.

NAMIDDAGPROGRAMMA

12.15 UUR: MIDDAGPAUZE MET EEN BROODJESMAALTIJD

(INDIEN DEELNAME GANSE DAG)

13.30 UUR: WANDELING EN WORKSHOPS

De keuze van de activiteit kan doorgegeven worden op de dag zelf.

WORKSHOP: PRAATCAFÉ

In verbondenheid van gedachten wisselen rond het thema 'We verleggen een steen'. Het gesprek wordt begeleid door een ervaren praatgroepbegeleider. Alleen luisteren is ook oké.

WORKSHOP: 'OP ZOEK NAAR WOORDEN BIJ VERLIES'

We gaan met papier en pen, onder begeleiding, op zoek naar hoe we onze gedachten en gevoelens kunnen uitdrukken. Het zoeken van gepaste woorden, het schrappen van woorden, het wijzigen van zinnen: met als einddoel een heel persoonlijk stukje poëzie.

WORKSHOP: 'STIPPEN VAN EEN STEEN'

Rond de naam (of de eerste letter van de naam) wordt een mandala van stippen gezet met acrylverf wat leidt tot een heel mooie persoonlijke steen. Een professionele begeleider zorgt dat elke deelnemer deze techniek onder de knie krijgt en een mooi resultaat kan mee naar huis nemen.

WANDELEN

Een wandeling in de buurt die je in alle stilte kan meevolgen of terwijl je een praatje slaat met een lotgenoot.

15.30 UUR: KOFFIEPAUZE

16 UUR: VOORSTELLING MET MIRA 'VERRE VAN WEG'

'Verre van Weg' gaat niet over loslaten, maar over anders vasthouden. In een collage van verhalen brengt ritueelbegeleider Caroline Meerschaert de ervaring van het verlies van een kind rond de geboorte in beeld. Hoe rouw je om iemand die je niet mocht kennen?

Daarna is er muziek. In 2014 verliest zangeres Mira haar ongeboren dochtertje. Geconfronteerd met de moeizame omgang van onze samenleving met rouw en geïnspireerd door de troost van muziek, kreeg ze het idee voor dit concert.

Mira neemt ons mee op een reis langs muzikaal erfgoed van onze planeet. We (her)ontdekken een schat aan liedjes, die toont hoezeer wij mensen – doorheen tijd en ruimte– muzikaal uiting willen geven aan de liefde voor wie er niet meer is.

We nodigen je graag uit om dit programma mee te maken.

Deze voorstelling kwam tot stand in samenwerking met de Gezinsbond.

VRIJ BEZOEK AAN: FOTORUIMTE STANDEN MET BOEKEN KAARTEN

Breng gerust een herinnering of foto mee van je kind (liefst ingelijst met achteraan de naam en het adres zodat we de foto terug kunnen bezorgen indien deze niet is afgehaald).

KINDERWERKING

Kinderprogramma voor broers en zussen

Samen met andere jongens en meisjes die een broer of zus verloren, kunnen ze praten en luisteren. Ze kunnen knutselen, tekenen, ...

Ze mogen een foto of voorwerp van broer of zus meebrengen om over hem/haar te vertellen.

Ook voor de allerkleinste kan opvang voorzien worden. Gelieve dit zeker bij inschrijving te vermelden.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inschrijven is noodzakelijk!

Dit kan via het inschrijvingsformulier achteraan in deze folder of via onze website www.ovok.be/inschrijvinglandelijkedag.html

Je inschrijving is definitief na indienen van het inschrijvingsformulier én betaling van de deelnameprijs.

DEELNAMEPRIJS ganse dag: 20 euro
halve dag: 10 euro
kinderen gratis

IN HET INSCHRIJVINGSGELD ZIJN INBEGREPEN:

- een informatiemap
- deelname aan de activiteiten en workshops
- warme dranken of frisdranken bij het onthaal en tijdens de pauzes
- broodjesmaaltijd bij deelname ganse dag
- een attentie voor elk gezin

BETALING

Gelieve te betalen voor 30 september 2019

Rekeningnummer: IBAN: BE92 0012 9858 9823
O.V.O.K. vzw - 9630 Zwalm

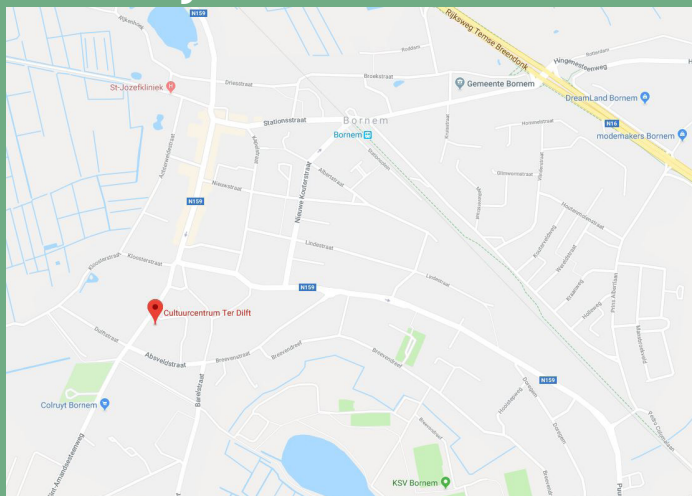
Met vermelding van: 'landelijke dag + naam deelnemer'

LOCATIE

CULTUURCENTRUM TER DILFT

Sint-Amandsesteenweg 41-43 - 2880 Bornem

WEGBESCHRIJVING



VANUIT BRUSSEL

Je neemt de A12 (richting Antwerpen via Boom), afrist Puurs/Dendermonde/Sint-Niklaas/Temse. Je blijft richting Sint-Niklaas rijden. Aan de eerste verkeerslichten na McDonalds (aan je linkerkant), sla je linksaf. Je blijft rechtdoor rijden en volgt de wegwijzers naar Ter Dilft.

VANUIT ANTWERPEN

Je neemt de E17 richting Gent, afrist Sint-Niklaas/Temse. Deze afrist volg je richting Temse. Je rijdt over de Scheldebrug en een paar kilometer verder, aan de 3de verkeerslichten na de brug, volg je de pijlen naar Bornem-centrum en het cultuurcentrum.

Je kiest de A12 richting Brussel, afrist Puurs/Dendermonde/Sint-Niklaas/Temse. Je volgt dan dezelfde instructies als de mensen die van Brussel komen.

VANUIT GENT

Je neemt de E17 richting Antwerpen, afrist Sint-Niklaas/Temse. Je volgt nu dezelfde route als de mensen vanuit Antwerpen.

PARKEREN KAN GRATIS OP DE RANDPARKING

Recreatiedomein Breeven, Barelstraat 111, Bornem (270 pl)

OPENBAAR VERVOER

Trein: Van het station van Bornem naar het cultuurcentrum is het ongeveer 15 min wandelen.

Bus: nummer 252, afstappen aan halte 'Bornem CC Ter Dilft'

INSCHRIJVINGSTROOK

Terug te sturen voor 30 september 2019 naar:
O.V.O.K. vzw - Josiane Van De Velde - Molenpad 6 - 9630 Zwalm
of per mail naar inschrijving@ovok.be.

GEGEVENS GEZIN

Ouders (naam + voornaam):

.....

Naam van overleden kind(eren):

Kinderen (voornaam + leeftijd):

.....

.....

ADRESGEGEVENS

Adres:

.....

Telefoon / GSM:

e-mail:

INSCHRIJVING VOOR:

0 ganse dag (20 euro, inclusief broodjesmaaltijd)

0 voormiddag (10 euro)

0 namiddag (10 euro)

AANTAL DEELNEMERS

Aantal volwassenen: Aantal kinderen:

0 Ik ga ermee akkoord om verdere informatie over O.V.O.K. per e-mail te ontvangen

De persoonlijke gegevens die u verstrekt, worden door O.V.O.K. vzw uitsluitend voor intern gebruik verzameld. In geen enkel geval wordt uw informatie zonder uw toestemming overgedragen aan derden. In overeenstemming met de wet van 8 december 1992 heeft u toegang tot de database met uw persoonlijke gegevens en kunt u deze informatie op elk gewenst moment wijzigen door contact op te nemen met vzw O.V.O.K. -Molenpad 6 - 9630 Zwalm- info@ovok.be. Wij volgen de richtlijnen van nieuwe Algemene Verordening Gegevensbescherming van 25 mei 2018.